

PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA DA APCEF/SP 2015

QUARTA-FEIRA - 22/04/2015

ATIVIDADE	HORÁRIO	LOCAL
Treino de Futsal Masculino (Colégio Maria Imaculada)	20h30 às 22h30	Ginásio 2 Rua: Maestro Cardin, 1144 Bairro: Paraíso

QUINTA-FEIRA - 23/04/2015

ATIVIDADE	HORÁRIO	LOCAL
Treino dos Aposentados	13h às 15h	Ginásio
Treino de Vôlei Masculino (Colégio Maria Imaculada)	21h00 às 23h00	Ginásio 2 Rua: Maestro Cardin, 1144 Bairro: Paraíso

SÁBADO - 25/04/2015

ATIVIDADE	HORÁRIO	LOCAL
Aulas De Tênis De Quadra	8h30 às 17h30	Quadra 3 e 4
Academia	9h às 13h	Academia
Escolinha De Futebol APCEF/SP A.D. São Caetano	9h às 10h - de 5 a 8 anos 10h às 11h15 - de 9 a 12 anos 11h15 às 12h30 - de 13 a 17 anos	Campo
Treino de Society Absoluto	9h às 11h	Campo
Treino de Vôlei Feminino	9h às 11h	Ginásio
Treino APEA Vôlei de Areia	9h às 11h	Quadra de Areia
Treino de Vôlei Masculino	9h às 11h	Ginásio
Aula de Natação Iniciante	10h	Piscina
Seletivas Jogos Sul Sudeste Tênis de mesa masculino	10h00	Academia
Seletivas Jogos Sul Sudeste Xadrez	10h00	Sede Social
Aula de Natação Intermediário	10h45	Piscina
Treino de Futsal Feminino	11h às 13h	Ginásio
Hidroginástica	11h às 12h	Piscina
Treino Natação	11h30	Piscina
Treino de Futsal masculino	13h às 15h	Ginásio
Massagem Terapêutica	13h às 17h	American Bar
Seletivas Jogos Sul Sudeste Atletismo masc. / fem.	14h00	Cento Olímpico
Amistoso Society Máster	14h30	Campo
Treino de Basquetebol	15h às 17h	Ginásio
7ª Copa dos Bancários de Society APCEF/SP x LOS BANCÁRIOS	15h30	PlayBall Av. Nicolas Bôer, 66 Pompéia

DOMINGO - 26/04/2015

Aulas de tênis de quadra	8h30 às 17h30	Quadra De tênis 3
Corrida FENAE / Seletiva Sul Sudeste	8h00	CECOM
Quadrangular Society Máster	8h30	Campo
Academia	9h às 13h	Academia
Treino APEA Vôlei	9h às 11h	Ginásio
Hidrogenástica	11h às 12h	Piscina
Massagem Terapêutica	12h às 16h	American Bar
Super Grand-Prix Masculino Clubes APCEF/SP x PH SPORTS	13h30	Clube Paineiras Alberto Penteado,605 Morumbi

APCEF/SP - Depto. De Esportes